

Reduce el absentismo laboral en tu empresa

**Cómo reducir el absentismo laboral y tener
un equipo humano más motivado a través
del masaje.**

Conecta con el bienestar a tu equipo humano

Reduce el absentismo laboral y aumenta la producción de tu equipo humano

En España, el 82,8% de las enfermedades profesionales comunicadas en 2022 fueron trastornos musculoesqueléticos (TME) derivados de posturas forzadas o movimientos repetitivos en el trabajo, de acuerdo con el informe anual de la Secretaría Confederal de Salud Laboral de CCOO.

Coste absentismo laboral

Según un informe de Adecco, los costes derivados del absentismo en España ascendieron a 37.000 millones de euros en 2021, lo que supone un 3,1% del PIB.

Mayor rendimiento

Un masaje en tu lugar de trabajo de 15 minutos te hace rendir 25% más, según Harvard University.

Un estudio realizado por el Touch Research Institute de la Universidad de Miami encontró que después de recibir un masaje en silla de 15 minutos, los trabajadores de oficina reportaron niveles más bajos de estrés y ansiedad, y niveles más altos de alerta y precisión en los cálculos matemáticos.

Estás viviendo alguna de estas situaciones?

Lesiones por Movimientos Repetitivos

Las lesiones por Movimientos Repetitivos (LMR) repercuten en Trastornos Músculo Esqueléticos (TME).
Estás teniendo bajas por este tipo de situaciones?

Absentismo por ansiedad o estrés

El día día, el ritmo de trabajo hace que aumente la cantidad de cortisol en el cuerpo, creando situaciones de estrés y ansiedad continuadas en el tiempo que pueden acabar en depresión.

Baja productividad y motivación

La falta de motivación es el detonante de una baja productividad en el puesto de trabajo

Te sientes muchas veces impotente en como motivar a tu equipo humano

La incorporación del Masaje Corporativo en el lugar de trabajo hace que el personal se sienta cuidado e integrado dentro del equipo humano de la empresa, generando en el trabajador mayor confianza y fidelidad.

Reduce el absentismo y aumenta la productividad



Reduciendo el estrés y la ansiedad

Ayuda al trabajador a afrontar mejor las presiones y los desafíos de su entorno laboral y prevenir el agotamiento y la depresión.



Mejorando la salud y el bienestar físico

Alivia la tensión muscular, el dolor y la rigidez. Mejora el sistema inmunológico. Como conclusión ayuda al trabajador a prevenir lesiones y recuperarse con más rapidez de dolencias comunes.



Impulsando el rendimiento cognitivo y la creatividad

Ayudar al trabajador a pensar de forma más clara, creativa e innovadora, y a resolver problemas de forma más eficaz.



Aumentando la motivación y el compromiso

Hace que el trabajador se sienta más valorado, apreciado y apoyado. Ayuda aumentar su compromiso, entusiasmo y dedicación en su trabajo

Adaptando el servicio a tus necesidades

- ✓ Servicio personalizado a la empresa
- ✓ Tratamiento y masaje adaptado al trabajador
- ✓ Adaptación y mejora continuada

Un trabajador que se siente cuidado aumenta su rendimiento

Puedes escoger masaje en silla o servicio en camilla para la realización de masajes.

Kirowellness se encarga de proporcionarlas



Masaje en silla

- Son masajes de máximo 15'.
- No es necesario reservar un espacio concreto para su realización.
- No es necesario el uso de cremas y/o aceites para su realización, incluso se puede realizar con ropa.
- El uso de la silla de masaje puede abarcar diferentes situaciones y casos.
 - Espalda, cervicales, cabeza, dorsales son las zonas mas comunes a trabajar.
- La silla también es apta para casos individualizados para embarazadas y personas que no puedan tumbarse en camilla a causa del dolor. ***En este caso particular si es necesario un espacio privado.***



Masaje en camilla

- **En función de las zonas a trabajar el masaje tiene una duración mínima de 30'.**
- **Es necesario reservar un espacio privado y cerrado garantizando la privacidad total del trabajador.**
- Utilización de cremas o aceites corporales.
- Tiene la ventaja de poder ajustarse para brindar un soporte adicional a diferentes partes del cuerpo.
 - Piernas y espalda son las zonas más comunes a trabajar.
- El uso de la camilla proporciona un lugar cómodo para el trabajador durante la sesión de masaje.
- Brinda comodidad y apoyo para que facilite al trabajador un momento de relajación y comodidad.



Salud laboral

Masaje circulatorio

Es un tipo de masaje que se realiza para favorecer y activar la circulación sanguínea, ayudando a la eliminación de líquidos y toxinas, generando gran alivio en la zona aplicada.

Masaje descontracturante

Este tipo de masaje trabaja directamente sobre los TME. Ayuda a relajar la musculatura y disolver las contracciones producidas los LMR, estrés, las malas posturas, la falta de descanso o un exceso de vida sedentaria.

Masaje relajante

Es un tipo de masaje que estimula la circulación sanguínea y ayuda a descargar la tensión muscular y emocional, generando una gran sensación de bienestar.

Salud laboral

En la primera visita se realizará una anamnesis del trabajador. Ésta también se puede pedir con antelación en el momento de agendar.

ESTRÉS

HOMBROS

PIERNAS CANSADAS

LUMBAGO

MOLESTIAS MUSCULARES

MIGRAÑAS

TUNEL CARPIANO

LUMBALGIA

CERVICALES

Requisitos

Silla Ergonómica

Solo es necesario un pequeño espacio para situar la silla de masaje para moverse cómodamente.

Camilla

Es necesario un espacio donde se pueda garantizar la intimidad del trabajador. Aprox 4m2

Agenda y Gestión

KiroWellness se encarga de la misma, ya sea a través de e-mail o WhatsApp. En su defecto, ésta también puede ser gestionada por la empresa

Servicio



Se puede contratar por franjas horarias, de forma individual o en forma de paquetes por horas.



Adaptación a las necesidades de la empresa. Designando un espacio y horario de forma recurrente (semanal, quincenal o mensual).



Silla On Site

La hora puede dividirse en 4 servicios de 15 min



Camilla

La hora puede dividirse en 2 servicios de 30 min

Formas de pago

La empresa decide sobre las diferentes formas de pago.
Esta se ha de personalizar y acordar.

Empresa

Es la empresa quien se encarga de dar el servicio al trabajador en su totalidad.

Transferencia

Trabajador

Es el trabajador quien se encarga de realizar el pago.

Efectivo o Bizum

Mixto

La empresa cubre una parte del servicio, el resto ha de ser pagado por el trabajador.

Joan P. Alonso

En el año 2021, mi momento vital me orientó a abandonar una trayectoria de muchos años en el sector corporativo para ayudar a las personas a mejorar su nivel emocional y de bienestar a través de diferentes técnicas de Masajes (Masajes, Reflexología Podal y Drenaje Linfático Manual),

Explorar en el mundo del masaje no solo me a aportado un crecimiento laboral (entrando al mundo de la formación), sino también un crecimiento y conocimiento a nivel personal.

El hecho de estar vinculado durante tanto años a la empresa en diferentes puestos de trabajo me aporta el conocimiento de como aplicar las diferentes técnicas de masaje a las necesidades de la empresa y del trabajador.



THE OBJECTIVE

Tribunales

El Ministerio de Justicia destina 20.000 euros a contratar masajes para sus empleados

El departamento de Llop prevé 1.400 sesiones para «aliviar las tensiones musculares asociadas a posturas forzadas»

EXPANSION

[Últimas Noticias](#) [Empresas](#) [Economía](#) [Tecnología](#) [Política](#) [Mujeres](#) [Internacional](#) [Opinión](#) [Life and Style](#) [Obras](#) **Más**

CARRERA

Masaje en la oficina eleva productividad

Un masaje en tu lugar de trabajo de 15 minutos te hace rendir 25% más, de acuerdo con un experto; el 30% de los empleados mexicanos padece estrés laboral y rinde menos, según la UNAM.

mar 17 noviembre 2009 06:03 AM



CincoDías

[EMPRESAS Y FINANZAS](#)[MERCADOS](#)[ECONOMÍA](#)[COTIZACIONES](#)[FONDOS Y PLANES](#)[ÚLTIMAS NOTICIAS](#)[OPINIÓN](#)

Fortuna

CRÓNICA DE BOLSA

El Ibex espera con optimismo la reunión histórica del BCE

CINCOSENTIDOS

El masajista en su oficina

Requisitos

1

Presentación

Estudio de necesidades

2

Oferta

Oferta personalizada de acuerdo a las necesidades detectadas

3

Acuerdo de fechas

Revisión de espacios y disponibilidades. Acuerdo de fechas y condiciones.

4

Inicio servicios

Inicio de los servicios.

Conecta con tu salud y bienestar

Uno de los motores de este proyecto es el encontrar sinergias con diferentes profesionales del sector bienestar para ayudarte a conectar con tu salud



QUIROEBAE
Teràpies & Benestar

Preparado para mejorar la salud y el bienestar de tu equipo de trabajo?

Puedes contactar a través de cualquier de estas plataformas



682 035 792



jp.alonsofer@gmail.com



www.linkedin.com/in/joanperealonso



@kirowellness



Cuándo empezamos?

Quieres probar antes un masaje?